



mehrwertfuergolf.ch
Fit · Mental · Erfolgreich

Ladys Mental Workshop

SPIELE DEIN SPIEL

Spiele Dein Spiel

Golfmental Training als Basis deines persönlichen Erfolgs, damit du mehr Spass beim Golfspiel hast.



Zielsetzung

Du gestaltest aktiv DEIN Golfspiel bevor das Golfspiel dich gestaltet! Dabei lernst du Grundlagen kennen, um dein persönliches Spiel bewusst zu managen.

Inhalt

Du gewinnst mehr Selbstvertrauen während dem Spiel
Du spielst DEIN Spiel und bleibst bei dir
Du kannst dein inneres Spiel bewusst abrufen

Ablauf

Mentaltraining zu mehr Selbstbewusstsein,
Gedankensteuerung, Abgrenzungsrituale,
Inneres Spiel
Reflexion und Feedbackrunde
Abschluss

Datum und Zeit

Nach Vereinbarung auf deinem Golfplatz

mehrwertfuergolf.ch

Viel Wissen steht für dich als interessierte Lady bereit.
Wir haben uns für Qualität entschieden, damit DU als Teilnehmerin maximal für dich profitieren kann.
Wir sind auch nach dem Workshop für dich und deine Anliegen da.
Das zeichnet uns aus!