



mehrwertfuergolf.ch
Fit · Mental · Erfolgreich

Ladys Mental Workshop

MENTALE TURNIERVORBEREITUNG

Mentale Turniervorbereitung

Golfmental Training als Basis deines persönlichen Erfolgs, damit du mehr Spass beim Golfspiel hast.



Zielsetzung

Du bist dir deiner Rolle als Turnierspielerin bewusst und entwickelst für dich sinnvolle Rituale sowie mentale Techniken, damit du erfolgreich Golf spielst.

Inhalt

Du entwickelst deine persönliche Vorbereitungsroutine

Du bekommst mehr Selbstvertrauen vor und während dem Turnier

Du lernst deine Rituale für ein erfolgreiches Golfspiel

Ablauf

Einführung Mentaltraining - Vorbereitungsroutine

Rolle als Turnierspielerin – Rituale -Selbstvertrauen

Reflexion und Feedbackrunde

Abschluss

Datum und Zeit

Nach Vereinbarung auf deinem Golfplatz

mehrwertfuergolf.ch

Viel Wissen steht für dich als interessierte Lady bereit.

Wir haben uns für Qualität entschieden, damit DU als Teilnehmerin maximal für dich profitieren kann.

Wir sind auch nach dem Workshop für dich und deine Anliegen da. Das zeichnet uns aus!